

PROPRIETA' DELL'ALOE VERA



Il gel contenuto all'interno dell'**Aloe Vera Barbadosensis** è stato usato come medicamento da secoli.

Tutti sono d'accordo nell'attribuire le proprietà dell'Aloe Vera non ad un singolo principio attivo contenuto nella pianta, ma ad un effetto sinergico della pianta "in toto" (che contiene una vasta gamma di vitamine, Sali minerali, enzimi e sostanze biochimiche uniche) che stimola alcuni meccanismi naturali, già presenti nel nostro organismo, e magari indeboliti per diversi fattori.

Si può dire che l'aloè abbia un'azione:

- Rigenerante stimola la crescita dell'epitelio sulle ferite
- Proteolitica dissolve ed assorbe enzimaticamente le cellule morte o danneggiate, stimolando il processo rigenerativo
- Antinfiammatoria combatte e sopprime il processo infiammatorio
- Antipiretica dà sollievo al bruciore da scottature, infiammazione e febbre
- Umettante e idratante, favorendo la ritenzione di acqua nei tessuti
- Analgesica dà sollievo al dolore
- Fungicida ostacola la crescita dei funghi
- Virostatica ostacola la crescita dei virus
- Batteriostatica ostacola la crescita dei batteri
- Emostatica riduce la fuoriuscita del sangue nelle lesioni
- Antipruriginosa dà sollievo nel prurito

Il gel è il tessuto di parenchima interno della foglia di Aloe.

Questa sostanza gelatinosa ha una caratteristica originale: esercita un effetto antinfiammatorio che ha potere di calmare e lenire i tessuti, provocando la riduzione del dolore e del disturbo. E'risaputo che gli steroidi producono questo tipo di effetto. Gli steroidi vegetali dell'Aloe Vera sono degli antinfiammatori topici molto simili ai farmaci steroidei.

In botanica con il nome di Aloe, vengono identificate circa 360 specie diverse di piante appartenenti alla stessa famiglia, sparse in tutto il mondo. Si tratta di una sottospecie della famiglia delle "Liliacee". L'Aloe ha una struttura che la rende adatta a sopravvivere nei climi caldi e secchi. Le foglie contengono un tipo di tessuto particolare, una specie di mucillagine vegetale, in grado di trattenere grandi quantità d'acqua. Nel nord-est dell'Australia, questa pianta ha trovato il suo ambiente ideale, diffondendosi rapidamente.

In campo medico, diversi specialisti attribuiscono proprietà curative ad alcune varietà di Aloe. Fra queste, l'Aloe Barbadosia Miller è la più considerata negli ambienti scientifici. E' difficile stabilire quando ebbe inizio l'uso terapeutico dell'Aloe. Antichi documenti mostrano che i benefici dell'Aloe Vera erano conosciuti da molti secoli. I riscontri più antichi risalgono alle tavolette d'argilla dei Sumeri, nel lontano 1700 a.C. Da diversi secoli l'Aloe è un importante medicinale in Cina e rimane una cura di uso abituale ancora oggi. I Greci ed i Romani la usavano per curare ferite ed abrasioni, per trattare le infezioni della bocca e per lenire il prurito.

I suoi vantaggi terapeutici e le sue proprietà salutari sopravvivono da più di 5000 anni.

Nel 1862 per primo George Ebers scoprì su di un papiro egiziano, risalente al 1500 avanti Cristo, quanto fosse già nota fin dall'antichità l'Aloe Vera. Medici greci e romani l'usavano con

effetti eccezionali come un'erba medicinale.

Ricercatori hanno scoperto che le antiche culture Cinese e Indiane usavano l'Aloe Vera. Le regine egiziane le attribuivano un ruolo primario nella loro grande ricerca per la bellezza fisica, mentre nelle Filippine lo utilizzano col latte per le infezioni renali. Riferimenti all'Aloe si ritrovano nella Bibbia, e la leggenda dice che Alessandro il Grande conquistò l'isola di Socotra, nell'Oceano Indiano, per disporre di una buona riserva di Aloe per poter curare le ferite in battaglia dei suoi soldati.

Oggi, sono diverse le malattie che possono essere trattate in maniera efficace con l'Aloe: gotta, dermatite, abrasioni, tagli, scottature, esantemi ed infiammazioni da herpes zoster.

PROPRIETA' DELLA MELALEUCA



In botanica è definito "**Tea Tree Oil**" l'olio essenziale ottenuto dalla distillazione delle foglie della **Melaleuca Alternifolia**, la pianta officinale che cresce sulla costa orientale dell'Australia. Le virtù di questo albero sono ben conosciute dagli aborigeni che, da secoli, utilizzano le foglie per curare le ferite e le infezioni cutanee.

In campo medico fonti ufficiali attribuiscono all'olio essenziale di Tea Tree eccellenti proprietà antimicotiche, antisettiche e antibatteriche. I primi studi, che risalgono agli anni '20, hanno constatato l'alto potere di quest'olio nel contrastare le infezioni (proprietà antisettica). Durante gli anni '30, l'uso del Tea Tree Oil è stato scientificamente riconosciuto e prescritto per curare piorrea, gengiviti, infezioni rinofaringee e ginecologiche e infezioni da miceti.

Dopo la fine della guerra, l'uso del Tea Tree Oil ha subito un rallentamento a causa della somministrazione degli antibiotici e degli altri farmaci di sintesi. Nei primi anni '60, con la riscoperta della medicina tradizionale e la preferenza ai prodotti naturali, il Tea Tree Oil ha conosciuto una "seconda giovinezza" e, dall'inizio degli anni '70 fino ad oggi, numerose ricerche scientifiche, in particolare negli Stati Uniti, Australia e Francia, hanno dimostrato definitivamente le sue grandi proprietà.

Si può dire che la melaleuca abbia un'azione:

- Antinfiammatoria combatte e sopprime il processo infiammatorio
- Umettante e idratante, favorendo la ritenzione di acqua nei tessuti
- Antimicotica
- Antisettica
- Virostatica ostacola la crescita dei virus
- Antibatterica ostacola la crescita dei batteri